

全3回

令和4年度地域公益事業

話を聴く力がUPする！

受講生募集

傾聴講座

傾聴力を高めることは、傾聴ボランティア・子育て・人間関係・介護など様々な場面で、日々のコミュニケーションが良好になり、相手と信頼関係を築くことができます。相手の話を上手に聴くことで、よりの確なサポートが出来、さらには自己の成長へとつながります。

今回の講座では、「傾聴」について理解し、「傾聴力」を高めることを目的に、傾聴講座（全3回）を開催します。

日時		内容
第1回	令和4年12月5日(月)	【テーマ】「聴く」ことの重要性 ◎日常の会話「聞く」と「聴く」の違いや「聴く」ことの効果について学ぶ。
第2回	令和4年12月12日(月)	【テーマ】心を引き出す「聴き方」 ◎「聴き方」の基本となる3つの心構え、姿勢、態度等について学ぶ。
第3回	令和4年12月19日(月)	【テーマ】「聴き方」の技法 ◎「聴き方」の技法について学ぶ。

【時間】各回 14:00~15:30 (90分)

【場所】鹿屋市市民交流センター2F (リナシティかのや) 情報研修室

【定員】30人(定員を超える申し込みがあった場合は、抽選とします。)

【受講料】無料

【対象者】鹿屋市民又は鹿屋市内に勤務されている方

【講師】NPO法人 かがしまメンタルパートナー協会

【その他】本市及び県内の新型コロナウイルスの感染状況によっては講座を延期または中止する場合があります。



《お申込・お問合せ》

(受付:月~金 8:30~17:15 ※祝日除く)

お申込期限

11月18日(金)

鹿屋市社会福祉協議会 総務課 電話:44-2951

〒893-0009 鹿屋市大手町1番1号(リナシティかのや2F福祉プラザ内)