

高齢者入浴サービスのご案内

福祉プラザでは、高齢者の健康増進を図るために、下記のとおり入浴サービスを実施しておりますのでぜひご利用ください。また、休憩室もございますので、入浴後はゆっくりお過ごしください。

場 所 リナシティかのや 福祉プラザ（2階）

日 時 毎週月曜日から金曜日まで

◆利用時間 午前10時から午後3時まで

◆年末年始（12/29～1/3）及び国民の祝日は休みです。

対象者 65歳以上の鹿屋市民または高齢者クラブに加入されている方

入浴料 1回 170円（5枚チケット850円・11枚チケット1,700円）

問合せ 鹿屋市市民交流センター福祉プラザ指定管理者

社会福祉法人 鹿屋市社会福祉協議会（総務課）

TEL 0994-44-2951



※入浴サービスご利用の方は、入浴の前に、受付簿の記入（緊急時の為）と看護師の健康チェック（血圧測定）を受けてからご利用くださいますようお願いいたします。



「ウォーキング・貯筋運動講座」開催

申込受付中（5回シリーズ）です！

鹿屋市社会福祉協議会では、社会福祉法人としての地域における公益的な活動の取り組みの一環として、市民の皆さまの福祉向上と健康増進を目的に、下記のとおり「ウォーキング・貯筋運動講座」を開催いたしますので、受講を希望される方はお申込みください。

- 1 内容 ウォーキングや貯筋運動の理念や実践を通して、気軽に出来る健康づくり運動について学びます。
- 2 日時 第1回：令和元年10月29日(火) 第2回：令和元年11月5日(火)
第3回：令和元年11月12日(火) 第4回：令和元年11月19日(火)
第5回：令和元年11月27日(水) 【時間】各回 10:00～11:30
- 3 会場 リナシティかのや（2階）情報研修室
- 4 講師 鹿屋体育大学生涯スポーツ実践センター
センター長 北村 尚浩 氏、特任助教 柳沼 悠 氏



【募集要項】

【対象者等】 鹿屋市民（受講料は無料）

【募集定員】 50人 ※応募が定員を上回った場合は抽選となります。

【募集期間】 令和元年10月15日(火)まで

【申込方法】 電話、FAX、メール若しくは直接来所でお申込みください。なお、FAX・メールでのお申込みは、「講座名・氏名・住所・年齢・電話番号」を記入して送信ください。

【申 込 先】 社会福祉法人 鹿屋市社会福祉協議会 [担当] 総務課：永田，上園

〒893-0009 鹿屋市大手町1番1号（リナシティかのや2階 福祉プラザ内）

《 電話 》 0994-44-2951 《 FAX 》 0994-44-7757

《 メールアドレス 》 info@kanoyasyakyou.jp

【その他】 ・元気度アップ・ポイントの登録者には、ポイントを付与します。

- ・このチラシは、当会ホームページ（「鹿屋社協」で検索）にも掲載しております。
- ・募集期間終了後1週間以内に、受講申込者各位に文書で受講案内いたします。
- ・その他、ご不明な点がございましたら、当会担当までお問い合わせください。

